**NÁVOD K POUŽITÍ GC Tooth mousse, 35 ml**

Indikace:  
- Před a po ordinačním bělení zubů.   
- Po odstranění zubního kamene (ultrazvukem, nástrojem) a následném vyhlazení kořene.   
- Po profesionálním čištění zubů.   
- Po aplikaci fluoridační pasty/gelu.   
- U pacientů trpících salivačními problémy, erozí, xerostomií nebo Sjögrensovým syndromem.   
- Během ortodontické léčby.   
  
I. **Aplikace za použití nosiče**   
1. Před použitím opláchněte nosič pod tekoucí vodou.   
2. Vytlačte dostatečné množství krému GC Tooth Mousse do nosiče a aplikujte na horní a/nebo dolní zuby.   
3. Ponechte v ústech po dobu minimálně 3 minut.   
4. Vyndejte nosič.   
5. Důkladně jazykem rozetřete zbytek GC Tooth Mousse v celých ústech. Čím déle zadržíte GC Tooth Mousse a slinu v ústech, tím je výsledek efektivnější.   
6. Jakýkoli zbytek GC Tooth Mousse může zůstat v ústech, postupně se vytratí. 30 minut po aplikaci nejezte a nepijte.   
7. Veškerý zbylý krém GC Tooth Mousse v nosiči by měl být opláchnut a odstraněn kartáčkem pod tekoucí vodou okamžitě po použití.   
  
II. **Denní aplikace po čištění zubů**, jak je doporučena specialisty   
1. Aplikujte dostatečnou vrstvu GC Tooth Mousse na dolní a horní zuby. Materiál by měl být aplikován v množství velikosti hrášku na každý oblouk za použití čistého a suchého prstu nebo tampónu. V obtížně přístupné oblasti (mezi zuby) použijte mezizubní kartáček nebo dentální nit s GC Tooth Mousse.   
2. Ponechte GC Tooth Mousse v ústech po dobu minimálně 3 minut.   
3. Potom jazykem rozetřete zbytek GC Tooth Mousse v celých ústech. Udržte v ústech co nejdéle (další 1 - 2 minuty), nepolykejte a vyhněte se také vyplivnutí. Čím déle zadržíte GC Tooth Mousse a slinu v ústech, tím je výsledek efektivnější.   
4. Vyplivněte důkladně a pokud je to možné, nevyplachujte. Zbytek GC Tooth Mousse na povrchu se postupně vytratí. Nejezte a nepijte následujících 30 minut po aplikaci.   
  
III. **Noční aplikace po čištění zubů,** jak je doporučena specialisty 1. Aplikujte dostatečnou vrstvu GC Tooth Mousse na dolní a horní zuby. Materiál by měl být aplikován množství velikosti hrášku na každý oblouk. Aplikujte materiál na povrch zubů za použití čistého a suchého prstu nebo tampónu. V obtížně přístupné oblasti (mezi zuby) použijte interproximální zubní kartáček nebo dentální nit s GC Tooth Mousse. 2. Ponechte GC Tooth Mousse v ústech po dobu minimálně 3 minut. 3. Potom jazykem rozetřete zbytek GC Tooth Mousse v celých ústech. Zadržte v ústech co nejdéle (další 1 - 2 minuty), nepolykejte a vyhněte se také vyplivnutí. Čím déle zadržíte GC Tooth Mousse a slinu v ústech, tím je výsledek efektivnější. 4. Vyplivněte důkladně a pokud je to možné, nevyplachujte. Jakýkoli zbytek GC Tooth Mousse můžete v ústech ponechat, postupně se během noci vytratí. Nejezte a nepijte následujících 30 minut po aplikaci.